

## Zalecenia po ekstrakcji

### ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU USUNIĘCIA ZĘBA:

1. Opatrunek uciskowy **usunąć** z jamy ustnej należy po 40 minutach.
2. Po zabiegu **nie wolno** jeść i pić przez 2 godziny.
3. Po zabiegu do końca dnia nie spożywać ciepłych pokarmów i napojów.
4. Stosować zimne okłady przez ok. 3 godz. (6 razy po 30 minut w odstępach 10 minutowych). **Nie spać** na stronie, po której wykonywany był zabieg.
5. Po zabiegu **nie płukać** Od dnia następnego płukać jamę ustną płynem: Eludril lub Dentosept , **nadal zachowywać codzienną higienę jamy ustnej włącznie** z miejscem po zabiegowym !!!
6. Należy unikać wysiłku fizycznego 2 dni.
7. Po ustąpieniu znieczulenia w razie bólu można stosować leki przeciwbólowe np.: Ibuprom max, Nurofen forte, Pyralgina lub przepisane przez lekarza Ketonal forte.
8. W przypadku przedłużającego się krwawienia należy zgłosić się do lekarza.
9. W przypadku utrzymywania się dolegliwości bólowych 3-4 dni po zabiegu należy zgłosić się do lekarza prowadzącego. Obrzęk okolicy po zabiegowej może utrzymywać się od 3 do 5 dni.
10. Jeśli rana została zabezpieczona szwami należy zgłosić się po 7-10 dniach, w celu ich usunięcia.